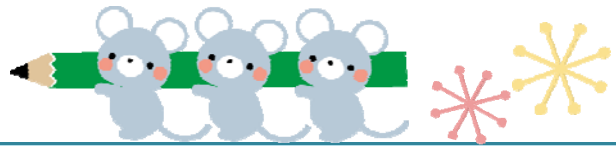


平成30年度健康教室(後期)

日時：毎月第2・4土曜日 午前10時～10時30分

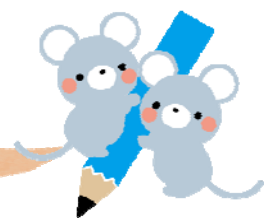
場所：大会議室（2階）



月	日	テーマ	担当
10月	13日	高血糖を予防しよう	管理栄養士
	27日	糖尿病性腎症について	平良伸一郎医師
11月	10日	医師講話	平良伸一郎医師
	24日	インフルエンザ予防について	看護師
12月	8日	睡眠時無呼吸症候群について	臨床検査技師
H30.1月	12日	笑うあなたに健康きたる	臨床心理士
	26日	(未定)	保健師
2月	9日	医師講話(予定)	医師
	23日	肩痛予防体操	理学療法士
3月	9日	(未定)	
	23日	バランスの良い食事	管理栄養士

- 教室の最後に、リフレッシュ運動（理学療法士）があります。
- 講師の都合により内容が変更になる場合もあります。
- 台風接近のため暴風警報が発令されており、かつ路線バスが運休となった場合は中止となります。
- 南部地区に「インフルエンザ警報」が発令されている場合は中止となります。

関心のある方はぜひご参加ください。
参加費は**無料**です！



問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室）

☎ 945-8101

