

めざそう、健康長寿を！

— 無料 —

10月の健康教室

場所：2階 大会議室

時間：午前10時～10時30分



8日(土)

『フットケアについて』

講師：外来看護師

22日(土)

『膝痛予防体操』

講師：理学療法士

出入り自由です。待ち時間にご利用ください！

※注意※

台風接近のため路線バスが運休となった場合はお休みとなります

問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室） ☎ 945-8101

