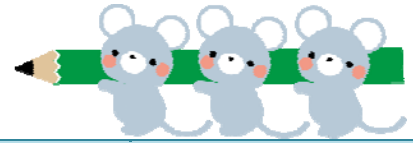


平成28年度 健康教室(後期)

日時：毎月第2・4土曜日 午前10時～10時30分

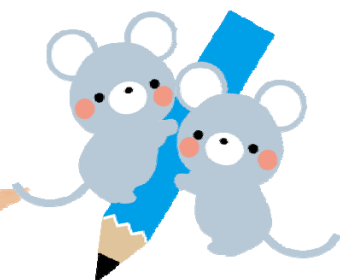
場所：大会議室（2階）



| 月 | 日 | テーマ | 担当 |
|--------|-----|--------------------|-------------|
| 10月 | 8日 | フットケアについて | 看護師 |
| | 22日 | 膝痛予防体操 | 理学療法士 |
| 11月 | 26日 | インフルエンザ予防について | 保健師 |
| 12月 | 10日 | 外食を楽しむためのコツ | 管理栄養士 |
| | 24日 | 医療ソーシャルワーカーの仕事について | 医療ソーシャルワーカー |
| H29.1月 | 14日 | 笑うあなたに健康きたる | 臨床心理士 |
| | 28日 | 薬との正しい付き合い方 | 薬剤師 |
| H29.2月 | 25日 | 尿もれ予防体操 | 理学療法士 |
| H29.3月 | 11日 | 糖尿病の合併症について | 平良伸一郎 医師 |
| | 25日 | 高血糖を予防しよう | 管理栄養士 |

- 教室の最後に、リフレッシュ運動（理学療法士）があります。
- 講師の都合により内容が変更になる場合もあります。

関心のある方はぜひご参加ください。
参加費は**無料**です！



問い合わせ：与那原中央病院（健康相談室）

☎ 945-8101

